

DIA MUNDIAL DEL PALUDISMO



¿Qué es la malaria?

La malaria, que también se conoce como paludismo, es una enfermedad transmitida por la picadura del mosquito anófeles, (protozoarios Plasmodium -- P. falciparum, P. vivax, P. ovale y P. malariae) De éstos, el P. falciparum es la más infecciosa y la más letal. Esta enfermedad se constituye en una prioridad dentro del programa de las enfermedades transmitidas por vectores (ETV).

El control de la malaria es uno de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM).

Ver: <http://www.pnud.org.co/sitio.shtml?apc=aBa020101--&volver=1#.U1UurVV5O3Q>

Para Colombia, las metas son:

- Reducir en 85% entre 1998 y 2015 los casos de muerte por malaria.
- Reducir en 45% entre 2003 y 2015 la incidencia de malaria en zonas urbanas.

La malaria en Colombia

En Colombia la situación en el año 2013 reveló que hasta el 19 de abril se notificaron al Sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública SIVIGILA, liderado por el Instituto Nacional de Salud, 18.548 casos de la enfermedad, de los cuales el 66,4% correspondieron a P vivax, el 32,1 a P falciparum, el 1,4 a la asociación P vivax + P falciparum y 0,08% a P malariae.

Cuando se observó el comportamiento de la notificación de 1 de enero a 23 de marzo) se encontró que:

- Para malaria por *P. vivax* disminuyó en un 14,8%. En porcentaje, la notificación hasta este periodo se incrementó en más del 100% en Cundinamarca, Amazonas, Huila, Vaupés, Santander y Risaralda.
- Para malaria por *P. falciparum* aumentó la notificación en un 69,2%. En porcentaje, la notificación hasta este periodo se incrementó en más del 100% en Nariño.

Del total de casos, 9233 (63,3%) de los afectados fueron hombres y 5347 (36,7%) mujeres. La distribución por edad mostró que las personas de 19 años fueron las más afectadas, mientras que por grupos de edad, el de 15 a 19 años tuvo 2121 (14,5%) casos, seguido del grupo de 20 a 24 años con 2009 (13,8%) casos, el de 25 a 29 años con 1743 (12,0%) casos, y de 10 a 14 años con 1616 (11,1%) casos.

Síntomas

Generalmente los principales síntomas son fiebre, escalofrío, sudoración y dolor muscular.

Cómo se cura la malaria

Con medicamentos eliminan el parásito de la sangre infectada. Las píldoras se deben tomar por 7 días y se debe asegurar el esquema completo.

Cómo se diagnóstica

Por medio de un exàmen de sangre donde se evidencia la presencia del parásito.

Cómo prevenir la enfermedad

- Evitando la picadura del mosquito.
- En Zonas de riesgo, durmiendo bajo mosquiteros, en lo posible impregnados con insecticida de larga duración, con sus orillas introducidas debajo del colchón.
- Evitando las actividades fuera de la vivienda durante la noche (sobre todo entre las 18:00 y 20:00 horas), cuando los mosquitos transmisores son más abundantes y activos.
- Las viviendas deben estar protegidas con telas metálicas finas sobre puertas y ventanas, y si no se dispone de ellas, cerrar por las noches puertas y ventanas.
- Usar ropas de manga larga y pantalones largos cuando haya que salir de la casa por la noche, y no usar colores oscuros que atraigan los mosquitos.
- Rociar por la noche las habitaciones con insecticidas en aerosol o asperjados por dispositivos manuales u operadores por batería que contengan tabletas impregnadas de piretroides en espirales u otras presentaciones.
- Aplicar repelentes tópicos en forma adecuada en los lugares más expuestos de la piel.
- Si en el lapso de dos semanas después de haber salido de la zona endémica presenta fiebre, escalofríos y sudoración, debe realizarse inmediatamente un examen parasitológico para confirmar o descartar la enfermedad.
- Correcto desecho de las basuras, evitar aguas estancadas en botellas, llantas o pozos cerca de la casa.
- Limpiando las malezas, manteniendo una vegetación bien cuidada que pueda albergar enemigos naturales de los mosquitos, como son los sapos y las ranas.

Tomado de:

Instituto Nacional de Salud.

<http://www.ins.gov.co/Noticias/Paginas/25-de-Abril-Dia-mundial-de-la-malaria.aspx#.U1UnoFV5O3Q>